



Marktgemeinde Sand in Taufers
Comune di Borgata Campo Tures

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE



Comunicato Stampa

Studio sulla cascata di Riva

Riduzione dello stress, benessere e pulizia delle vie respiratorie

Rallegranti risultati dallo studio pilota eseguito presso le cascate di Riva. Lo studio ha appurato effetti positivi sulla pulizia delle vie respiratorie, un miglioramento della qualità respiratoria, nonché una riduzione di stress e l'aumento della condizione di benessere.

Da molto tempo vi sono molti indizi che fanno pensare che la permanenza presso delle cascate o ad una certa altitudine, frequentare bagni curativi o grotte sotterranee possano avere effetti positivi sulle malattie asmatiche. Per questo motivo il comune di Campo Tures ha dato l'incarico per lo svolgimento di test scientifici presso le cascate di Riva.

I risultati dello studio pilota, effettuati sotto la direzione del docente universitario Dr. Arnulf Hartl (Università medica privata Paracelsus di Salisburgo), sono pronti: „Campo Tures, con le cascate di Riva, in aggiunta alla miniera climatica di Predoi, offre un'ulteriore risorsa salutistica naturale, che si presta ad uno uso medico e allo sfruttamento nel settore del turismo salutistico con focus sul sistema cuore-polmone.“

Aerosol naturale con effetto positivo

Grazie all'impatto dell'acqua sul suolo nelle immediate vicinanze delle cascate si formano piccolissime particelle d'acqua. Si forma così una nube d'aerosol con effetti positivi sulla respirazione. La formazione di ioni dell'aria a carica negativa è importante per l'effetto benefico sulla salute.

Durante lo studio pilota, a cui hanno aderito 23 partecipanti, è stato accertato che per l'uso salutistico delle cascate di Riva si presta maggiormente la prima cascata, poiché qui si rileva una concentrazione ionica simile a quella misurata presso le cascate Krimmler: queste ultime sono già usate come risorsa salutistica locale e naturale per usi medici legati all'asma allergica.



Burg Taufers 12. Jahrhundert
errichtet durch die Herren von Taufers
Castello di Tures XII secolo
costruito dai Signori di Taufers

I-39032 Sand in Taufers_Campo Tures
Rathausstr. 8_Via del Municipio 8

T 0474 677 555 - **F** 0474 677 540
E info@sandintaufers.eu

www.sandintaufers.eu
www.campotures.eu

Steuer Nr._Cod. Fiscale 81003390218
Mwst. Nr._Part. IVA 00129330213

Raiffeisenkasse Tauferer Ahrntal Gen.m.b.H.
IBAN IT 97 K 08285 59061 000300225703

Cassa Rurale Tures Aurina Soc.Coop.a.r.l
IBAN IT 97 K 08285 59061 000300225703



Marktgemeinde Sand in Taufers Comune di Borgata Campo Tures

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE



Lo studio presso le cascate di Riva ha portato ai seguenti risultati:

- Un'ora di permanenza velocizza del 30% il grado di depurazione delle vie aeree superiori
- La qualità della respirazione migliora del 24% in base all'autovalutazione dei probanti
- La sensazione di stress si riduce del 54% in seguito ad una permanenza di un'ora
- La sensazione negativa momentanea migliora del 16,6%
- La funzione polmonare e la saturazione d'ossigeno nel sangue rimangono invariate.

Poiché la cascata più bassa delle tre si presta molto bene allo scopo, anche per la sua accessibilità senza barriere, tramite una camminata di appena dieci minuti, qui sarà allestita un'area terapeutica per sfruttare l'aerosol come risorsa curativa naturale.

Una citazione positiva è doverosa anche per il sentiero di S. Francesco che porta a tutte e tre le cascate di Riva e che può essere sfruttato in combinazione sia come sentiero escursionistico, sia come esposizione per il miglioramento delle condizioni medico-sportive.

Bolzano, Campo Tures, il 20 aprile 2015

Per ulteriori informazioni:

succus. comunicazione s.r.l. Bolzano, Harald Plieger
Tel. 0471 94 00 14, E-Mail harald.plieger@succus.info



Burg Taufers 12. Jahrhundert
errichtet durch die Herren von Taufers
Castello di Tures XII secolo
costruito dai Signori di Taufers

I-39032 Sand in Taufers_Campo Tures
Rathausstr. 8_Via del Municipio 8

T 0474 677 555 - **F** 0474 677 540
E info@sandintaufers.eu

www.sandintaufers.eu
www.campotures.eu

Steuer Nr._Cod. Fiscale 81003390218
Mwst. Nr._Part. IVA 00129330213

Raiffeisenkasse Tauferer Ahrntal Gen.m.b.H.
IBAN IT 97 K 08285 59061 000300225703

Cassa Rurale Tures Aurina Soc.Coop.a.r.l.
IBAN IT 97 K 08285 59061 000300225703