



Marktgemeinde Sand in Taufers  
Comune di Borgata Campo Tures

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE



## Medienmitteilung

### Studie über den Reinbach-Wasserfall

## Stressreduzierung, Wohlbefinden und Reinigung der Atemwege

**Erfreuliche Ergebnisse aus der Pilotstudie an den Reinbach-Wasserfällen: Festgestellt wurden eine positive Auswirkung auf die Reinigung der Atemwege, eine Verbesserung der Atemqualität sowie die Reduzierung von Stress und die Steigerung des Wohlbefindens.**

Seit geraumer Zeit gibt es Hinweise, dass ein Aufenthalt an Wasserfällen oder in einer bestimmten Meereshöhe, der Besuch von Heilbädern oder von unterirdischen Höhlen positive Auswirkungen auf asthmatische Erkrankungen haben kann. Aus diesem Grund hat die Gemeinde Sand in Taufers wissenschaftliche Tests am Reinbach-Wasserfall in Sand in Taufers in Auftrag gegeben.

Die Ergebnisse der Pilotstudie unter der Leitung von Univ.-Doz. Dr. Arnulf Hartl (Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg) liegen nun vor: „Sand in Taufers bietet durch seinen Reinbach-Wasserfall zusätzlich zum Klimastollen von Prettau eine weitere natürliche Gesundheitsressource, welche eine medizinische und gesundheitstouristische Nutzung mit Fokus auf das Herz-Lungen-System nahelegt.“

### Aerosolbildung mit positiver Wirkung

Durch den Aufprall des Wassers auf den Untergrund bilden sich im näheren Umfeld von Wasserfällen kleinste Wasserteilchen. Eine Aerosolwolke mit positiver Auswirkung auf die Atmung entsteht. Entscheidend sind dafür die negativ geladenen Luftionen.

Bei der Pilotstudie mit 23 Teilnehmerinnen und Teilnehmern wurde festgestellt, dass sich für eine gesundheitsbezogene Nutzung des Reinbach-Wasserfalls am besten die unterste Kaskade eignet, da dort eine Ionenkonzentration ähnlich wie bei den Krimmler Wasserfällen gemessen wurde: Letztere werden medizinisch in Bezug auf allergisches Asthma als natürliche, ortsgebundene Gesundheitsressource genutzt.



**Burg Taufers** 12. Jahrhundert  
errichtet durch die Herren von Taufers  
**Castello di Tures** XII secolo  
costruito dai Signori di Taufers

I-39032 Sand in Taufers\_Campo Tures  
Rathausstr. 8\_Via del Municipio 8

**T** 0474 677 555 - **F** 0474 677 540  
**E** info@sandintaufers.eu

www.sandintaufers.eu  
www.campotures.eu

Steuer Nr.\_Cod. Fiscale 81003390218  
Mwst. Nr.\_Part. IVA 00129330213

Raiffeisenkasse Tauferer Ahrntal Gen.m.b.H.  
IBAN IT 97 K 08285 59061 000300225703

Cassa Rurale Tures Aurina Soc.Coop.a.r.l.  
IBAN IT 97 K 08285 59061 000300225703



## Marktgemeinde Sand in Taufers Comune di Borgata Campo Tures

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE



Die Erkenntnisse aus der Studie am Reinbach-Wasserfall:

- Eine Stunde Aufenthalt beschleunigt die Reinigungsrate der oberen Atemwege um 30 Prozent.
- Die Atemqualität verbessert sich laut Selbsteinschätzung der Probanden um 24 Prozent.
- Das Stressempfinden reduziert sich nach einer Aufenthaltsdauer von einer Stunde um 54 Prozent.
- Das momentane negative Befinden verbessert sich um 16,6 Prozent.
- Die Lungenfunktion und Sauerstoffsättigung im Blut bleiben unverändert.

Da sich die unterste Kaskade des Wasserfalls sehr gut eignet und zugleich auch barrierefrei durch einen zehnminütigen Spaziergang zu erreichen ist, wird dort die Schaffung eines Therapieplatzes angeregt, um das Aerosol als natürliche Heilressource zu nutzen.

Positiv erwähnt wird auch der Franziskus-Wanderweg, der zu allen drei Kaskaden des Reinbach-Wasserfalls führt und mit einer Kombination aus Wandern und Wasserfall-Exposition zur sportmedizinischen Leistungssteigerung genutzt werden könnte.

Bozen, Sand in Taufers, am 20. April 2015

### Für Medien-Rückfragen:

succus. Kommunikation GmbH Bozen, Harald Plieger  
Tel. 0471 94 00 14, E-Mail [harald.plieger@succus.info](mailto:harald.plieger@succus.info)



**Burg Taufers** 12. Jahrhundert  
errichtet durch die Herren von Taufers  
**Castello di Tures** XII secolo  
costruito dai Signori di Taufers

I-39032 Sand in Taufers\_Campo Tures  
Rathausstr. 8\_Via del Municipio 8

**T** 0474 677 555 - **F** 0474 677 540  
**E** [info@sandintaufers.eu](mailto:info@sandintaufers.eu)

[www.sandintaufers.eu](http://www.sandintaufers.eu)  
[www.campotures.eu](http://www.campotures.eu)

Steuer Nr.\_Cod. Fiscale 81003390218  
Mwst. Nr.\_Part. IVA 00129330213

Raiffeisenkasse Tauferer Ahrntal Gen.m.b.H.  
IBAN IT 97 K 08285 59061 000300225703

Cassa Rurale Tures Aurina Soc.Coop.a.r.l.  
IBAN IT 97 K 08285 59061 000300225703