

Die Projektpartner stellen sich vor

Hohe Tauern - die Nationalpark-Region in Kärnten

Wild und ungezähmt stürzen im Nationalpark Hohe Tauern die wilden Wasser gen Tal und erfreuen das Auge des Betrachters. Jüngste Forschungsergebnisse beweisen, dass sich der Aufenthalt an Wasserfällen und das Wandern in der unberührten Natur des Nationalparks positiv auf die Gesundheit auswirken. Insbesondere bei Menschen, die im Alltag einem ständigen Stress ausgesetzt sind.

Erwandern Sie die geheimnisvolle Kraft der Natur: unsere Wasserfall- und Schluchtenwege leiten Sie ebenso gefahrlos wie erlebnisreich zu den versteckten Paradiesen im Nationalpark: die tief eingeschnittenen Naturschluchten, wie die Groppensteinschlucht am Alpe Adria Trail im Mölltal oder die Ochsen Schlucht im Oberen Drautal. Oder die mächtigen Wasserfälle am Fuße des Großglockners, wobei das größte Naturwunder erst auf den zweiten Blick erkannt wird: der Gartlfall bei Großkirchheim mit seinen wissenschaftlich bewiesenen, wundersamen Kräften.



Alti Tauri - La Regione del Parco Nazionale in Carinzia

Le selvagge cascate del Parco Nazionale Alti Tauri con il loro forte scroscio di grandi quantità d'acqua verso valle sono uno spettacolo per gli occhi di ogni attento osservatore della natura. Numerose ricerche hanno dimostrato infatti che la permanenza in prossimità di una cascata o il passeggiare nell'incontaminata natura del parco nazionale porta con se effetti positivi dal punto di vista salustico. Questo vale in particolare per le persone sottoposte ad un pesante stress quotidiano.

Alla scoperta della segreta energia naturale: i sentieri escursionistici in prossimità della cascata e della gola Vi porteranno a scoprire luoghi paradisiaci dall'interno del parco nazionale in assoluta sicurezza: i profondi canali tra le pareti rocciose, come quelli della Gola di Groppenstein presso l'Alpe Adria in Mölltal o la Gola del Bue nell'Alta Val di Drava o ancora le possenti cascate ai piedi del Großglockner. Il più grande dei miracoli naturali però si scopre solo ad un secondo e più attento sguardo: la cascata Gartl presso la località di Großkirchheim affascina con i suoi accertati poteri salustistici, scientificamente riconosciuti.

www.nationalpark-hohetauern.at



Quelle: Klaus Dopra

I partner del progetto si presentano

Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg

Wissenschaftliche Begleitung und Qualitätssicherung im Austausch mit den drei Regionen.

Università medicina privata Paracelsus

Accompagnamento scientifico e consolidamento della qualità nello scambio tra le tre regioni.

www.ecomedicine.cc
www.pmu.ac.at



Quelle: PMU

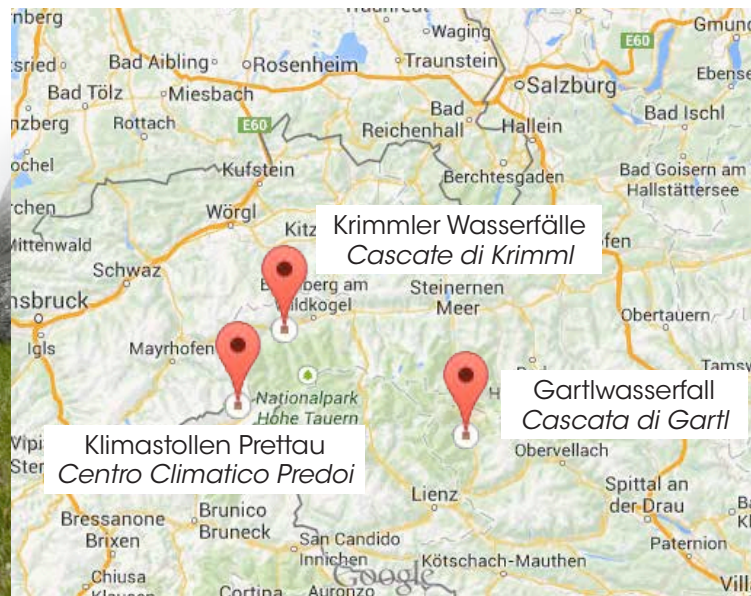
Trail for Health

Gesundheitstourismus als touristisches Ganzjahresprodukt

Il turismo della salute come prodotto turistico valido tutto l'anno



Quelle: Günther Müssing



Das Projekt

„Trail for Health“ ist ein grenzüberschreitendes Kooperationsprojekt zwischen den drei Feriendestinationen Tauferer Ahrntal (Südtirol), der Region Oberpinzgau (Salzburg) und der Nationalparkregion Hohe Tauern (Kärnten).

Alle drei Regionen verfügen über ein hohes Potential an natürlichen Gesundheitsressourcen wie den Klimastollen von Prettau, die Wasserfälle in Krimml als Naturheilmittel in Verbindung mit Allergikerhotels und den Gartlwasserfall bei Großkirchheim im Mölltal. Diese Ressourcen bilden die Grundlage für einen medizinisch evidenzierten Gesundheitstourismus, dessen Positionierung die drei Regionen im Rahmen des Projektes gemeinsam vorantreiben.

Das Projekt wird im Rahmen des Förderprogramms Interreg IV Italien – Österreich, 2007 – 2013 gefördert. Partner im Projekt sind: die Marktgemeinde Sand in Taufers, der Regionalverband Oberpinzgau, der Tourismusverband Hohe Tauern – die Nationalpark Region in Kärnten sowie die Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg.

Il progetto

„Trail for Health“ è un progetto di cooperazione transfrontaliera che vede coinvolte le tre aree vacanza Valli di Tures e Aurina (Alto Adige), Oberpinzgau (Salisburghese) e Parco nazionale Alti Tauri (Carinzia).

Tutte queste regioni dispongono di un elevato potenziale di risorse terapeutiche naturali come la galleria climatica di Predoi, le cascate di Krimml come rimedio naturale associato a strutture alberghiere anallergiche e la cascata di Gartl presso Großkirchheim nella Mölltal. Queste risorse rappresentano il presupposto ideale per un turismo della salute di spiccata natura medica, che le tre regioni intendono promuovere nell'ambito di questo progetto comunitario.

Il progetto è sostenuto finanziariamente dal programma Interreg IV Italia-Austria 2007-2013 e coinvolge i seguenti partner: Comune di Campo Tures, Ente regionale Oberpinzgau, Consorzio turistico Alti Tauri – Parco nazionale della Carinzia e la Paracelsus Medizinische Privatuniversität di Salisburgo.

Die Projektpartner stellen sich vor

Marktgemeinde Sand in Taufers Klimastollen Prettau

Der Klimastollen Prettau, in seiner Form einzigartig in Südtirol und Italien, wurde im August 2003 eröffnet. Mit der Grubenbahn fährt man in das Prettau Bergwerk ein und gelangt von dort aus in den Klimastollen. Dort herrscht eine konstante Temperatur von ca. 9° Celsius. Die lufthygienischen Bedingungen im Stollen sind ideal und können zu einer Linderung von allergischen und anderen Atemwegsproblemen führen. Wir empfehlen einen zwei- bis dreiwöchigen Aufenthalt in der Gesundheitsregion Tauferer Ahrntal, den Sie mit einem täglichen, zweistündigen Besuch des Klimastollens verbinden. Während des Aufenthalts werden unsere Gäste von geschultem Fachpersonal betreut.



Comune di Borgata Campo Tures Centro Climatico Predoi

La miniera climatica di Predoi, realtà unica per l'Alto Adige e l'Italia, è stata aperta nel agosto del 2003. Per raggiungere la miniera climatica i visitatori possono far uso del caratteristico trenino dei minatori che li porta all'interno della miniera di Predoi. Giunti a destinazione si percepisce una temperatura costante di circa 9°C. Le condizioni igieniche dell'aria vantano degli standard ideali e permettono quindi una riduzione dei disturbi allergici e respiratori. Si consiglia un soggiorno di 2-3 settimane all'interno della regione vacanze Valli di Tures e Aurina, in modo tale da potersi trattenere nella miniera climatica quotidianamente per circa due ore. Durante la permanenza in miniera i nostri cari ospiti saranno seguiti da personale specializzato e appositamente formato.

www.sandintaufers.eu

I partner del progetto si presentano

Regionalverband Oberpinzgau Hohe Tauern Health

Hohe Tauern Health ist ein mehrfach ausgezeichnetes Gesundheitsprojekt im Nationalpark Hohe Tauern, das eine natürliche Therapiemethode für Menschen mit Allergien und Asthma anbietet. Im Mittelpunkt steht dabei die nachhaltig wirksame Wasserfalltherapie, die auf dem stark ionengesättigten Aerosol der Krimmler Wasserfälle basiert. Gemeinsam mit der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg wurden mehrere wissenschaftliche Beweis-Studien durchgeführt und in Partnerschaft mit zertifizierten Allergikerhotels ein einzigartiges gesundheitstouristisches Angebot rund um das Thema Allergie/Asthma entwickelt.



Associazione Regionale Oberpinzgau Associazione Hohe Tauern Health e.v.

Hohe Tauern Health è un progetto salutistico inserito nel Parco Nazionale degli Alti Tauri che ha ricevuto diversi riconoscimenti per i metodi naturali di cura che esso propone per le persone affette da allergie ed asma. Il fulcro di tale progetto consiste nella persistente ed efficace terapia della cascata, basata sulla capacità dell'acqua in caduta delle cascate di Krimml di creare un naturale aerosol saturo di ioni. La collaborazione con l'università privata di medicina Paracelsus di Salisburgo ha prodotto una serie di studi scientifici in merito che ne evidenziano la validità, mentre con alcuni hotel certificati per allergici sono state elaborate specifiche offerte per il settore del turismo salutistico sul tema allergia/asma.

www.oberpinzgau.info
www.hohe-tauern-health.at

Quelle: Hohe Tauern Health

Quelle: Südtiroler Bergbaumuseum - Klimastollen Prettau - Gandolfi

Quelle: Hohe Tauern Health